

# シニアクラブ紹介

仲間つくろう・つくろう生きがい

組織：横浜市老連⇄西区シニアクラブ連合会⇄単位クラブ⇄会員

## 主な活動



【健康づくり】健康体操・各種スポーツ、勝ち上がりで全国大会

【友愛活動】互の見守り・各種会合で友好を深める

【奉仕活動】公園の清掃・児童の見守り

【その他の活動】囲碁将棋・カラオケ大会・運動会・なんでも展覧会  
ゴルフ同好会・写真教室・仲間作り・グランドゴルフ大会  
ペタンク大会・映画会・バス旅行・音楽のつどい・敬老会 他  
※その他 単位クラブにおいて、多数の行事有り



《仲間と楽しみながら介護予防につなげましょう》

## 研修(養成)

リーダー養成講座・スポーツリーダー養成講座・会長研修会  
理事研修会・シニア大学（一般講座・特別講座）・友愛研修会



## 会員募集

《仲間と一緒に、毎日を明るく健康に過ごしませんか?》

会員の申し込みは常時行っております。申し込み連絡先は地域のクラブ会長宅

または シニア連事務局 ☎45-451-3183

60歳以上の方ならどなたでも入会できます。(60歳未満の方も歓迎します)

《お問い合わせ》



西区シニアクラブ連合会事務局

☎45-451-3183

# シニアクラブ紹介

仲間つくろう・つくろう生きがい

組織：横浜市老連 ⇨ **西区シニアクラブ連合会** ⇨ 単位クラブ ⇨ 会員

## 主な活動



【健康づくり】健康体操・各種スポーツ、勝ち上がりで全国大会

【友愛活動】互の見守り・各種会合で友好を深める

【奉仕活動】公園の清掃・児童の見守り

【その他の活動】 囲碁将棋・カラオケ大会・運動会・なんでも展覧会  
ゴルフ同好会・合唱団・仲間作り・グラウンドゴルフ大会  
ペタンク大会・映画会・バス旅行・音楽のつどい・敬老会 他  
※その他 単位クラブにおいて、多数の行事有り



《仲間と楽しみながら介護予防につなげましょう》

## 研修(養成)



友愛研修会・スポーツリーダー養成講座・シニア大学（一般講座・特別講座）他

## 会員募集 《仲間と一緒に、毎日を明るく健康に過ごしませんか？》

会員の入会受付は常時行っております。申し込み連絡先は地域のクラブ会長宅

または **シニア連事務局 ☎045-451-3183**

60歳以上の方ならどなたでも入会できます。(60歳未満の方も歓迎します)



入会申込書

申込日 年 月 日

氏名	フリガナ	性別		年令	年 月 日生 ( ) 歳
住所	〒			電話	( )