



人をつなぐ心をつなぐゲートキーパー入門



ゲートキーパー養成講座 (こころサポーター)

心のサポーターになりませんか

身近な人の困難に気づき、
必要な支援につないで見守る



川崎市自殺対策推進
キャラクター「うさっぴー」

ゲートキーパー(こころサポーター)とは
こころに不調を抱える人や自殺に傾く人のサインに
気づき、必要な支援につなげ、見守る人のことです。
身近な人の「いつもと違う」様子に気づき、勇気を出
して声をかけられるよう、ゲートキーパーの役割や
「聴く」スキルについて学びましょう。

10月31日(木) ~ 11月21日(木)

時間 **18:30~20:30** 全**4**回

受講料 **3,000円** 定員 **40名**

申込締切 **10月16日(水)**

第1回 10月31日(木)

ゲートキーパーの役割とは

第3回 11月14日(木)

「聴く」ことの理論と実践

第2回 11月7日(木)

よりよい対人コミュニケーション
をめざして

第4回 11月21日(木)

“話を聴いてもらう”体験

【講座実施団体】 社会福祉法人川崎いのちの電話

【会場】 かながわコミュニティカレッジ講義室

【申込み・問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局

(横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2 かながわ県民センター11階)



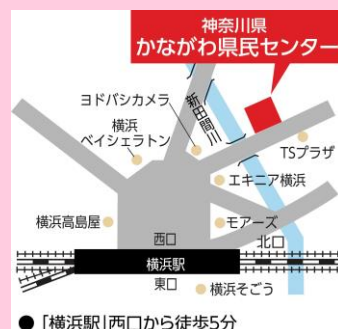
※(日)(月)(祝)を除く 9~17時 45分

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745

お申込みの際は、お名前・住所・電話番号をご連絡ください。

団体申込みもできます。

電話、FAX、ホームページのメールフォームでお申込みください。



【講座カリキュラム】

講座実施団体：社会福祉法人川崎いのちの電話

1	10/31(木) 18:30～ 20:30	ゲートキーパーの役割とは 「気づく」「つなぐ」「見守る」を学ぶ 国の施策と神奈川県を取り組みについて	神奈川県精神保健福祉センター 職員
2	11/7(木) 18:30～ 20:30	よりよい対人コミュニケーションをめざして ～カウンセリングの観点から～ 「聴く」という立場から理論と実践を学ぶ	逸見 敏郎 [立教大学文学部 教授]
3	11/14(木) 18:30～ 20:30	「聴く」ことの理論と実践 ゲートキーパーとして実際の場面を想定し、 グループでロールプレイを行う	川崎いのちの電話 研修担当者
4	11/21(木) 18:30～ 20:30	“話を聴いてもらう”体験 テーマを決めてグループで傾聴の体験をする いのちの電話の活動と相談員募集について	川崎いのちの電話 研修担当者 川崎いのちの電話、横浜いのちの電話事務局

※カリキュラム・講師は都合により変更になる場合があります。

【受講対象】

神奈川県に在住・在勤・在学の方
県内でボランティアや NPO 等として活動又は活動を予定している方及び団体

【お申込期限】 **10月16日(水)**

※応募者多数の場合は抽選、定員に達しない場合は引き続き先着順で受け付けます。

【受講決定・受講料の納付方法】

募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行い、受講申込みされた方全員に**受講の可否**を郵送でお知らせします。
受講が決まった方に納付書をお送りしますので、受講料を最寄りの金融機関で納付してください。

【研修助成金について】

この講座は、一般社団法人かながわ土地建物保全協会の「令和元年度人材育成支援事業助成金」対象講座です。NPO法人等が直接雇用するスタッフ等の研修受講料に助成があります。詳しくは同協会ホームページをご確認ください。
https://www.thk.or.jp/service/life_support.html

かながわコミュニティカレッジ講座 受講申込書 (FAX 申込用)

ゲートキーパー (こころサポーター) 入門講座
FAX 送信先：045-620-0745

ふりがな お名前	(団体申込みの場合は、団体名および代表者名)		区分	(どちらかに○をしてください)
				個人・団体
ご住所	〒			
連絡先	TEL		FAX	
	e-mail			

※お預かりした個人情報は、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡やご案内の目的で使用させていただきます。