

ストリートラグビーとは？

試合開始の心得は？

自分自身がケガをしたり、相手にケガをさせたりしない。
ストリートラグビーの目的は、ゆとりをもって楽しく、安全にプレーすること

人数は？

- アタック 3人
- ディフェンス 3人

試合時間は？

- 1分以内×2ハーフ（前後半）
（プレーヤーの体力や安全性を考慮して、レフリーが試合時間を調整する）

使用するボールは？

- ラグビーボール 4号球（タグラグビーで使用）

得点は？

- アタックは、ディフェンスに3回タッチされるまでにインゴールにグラウンディングするとトライ3点（ゴールライン上はトライ）
- ディフェンスの不正なプレーがなければほぼ間違いなくトライが得られたとレフリーが判断した場合は、ペナルティトライ3点

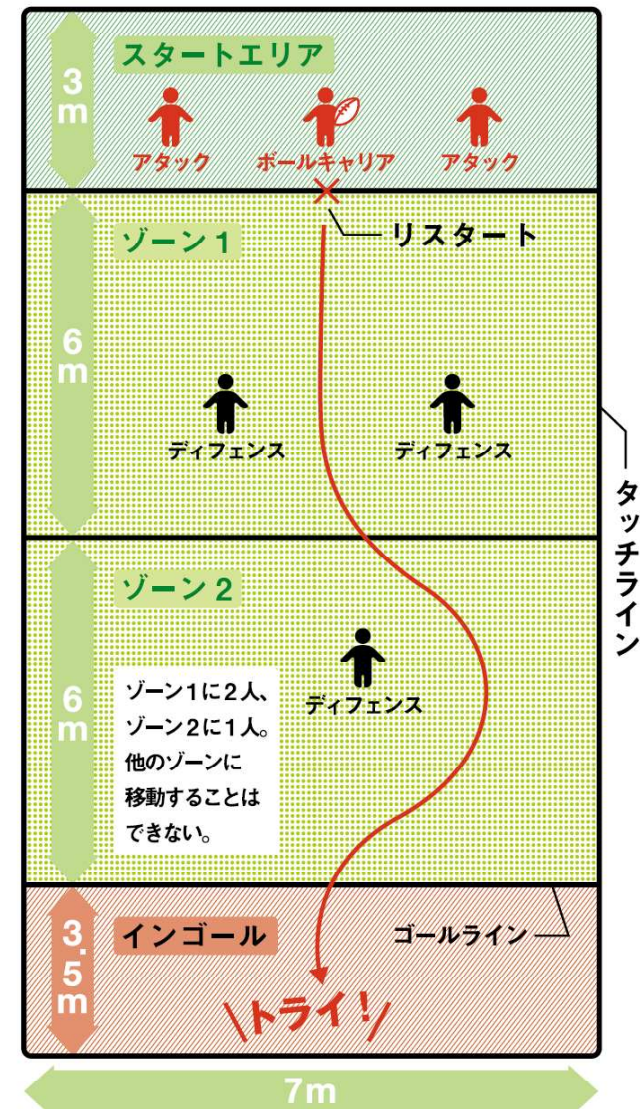
攻守交代は？

- アタックのボールキャリア（ボールを持っているプレーヤー）がディフェンスに3回タッチされる。タッチは片手で行う
- ボールキャリアがボールを落とす
- ボールキャリアがボールを前に投げる
- ボールキャリアがタッチラインの外にでる（タッチライン上は外）
- ボールキャリアが、タッチされても意図的に止まらない

攻守交代後のリスタートは？

- 攻守交代のホイッスルが鳴ったら、スタートエリアに置いてあるボールをピックアップしてはじめる

ストリートラグビーのルール



ストリートラグビーの簡単ルール

- ラグビーボールをパスしてインゴールにトライをするゲームです。
- ただし、パスは前にいるチームメイトには投げることができません。
- ボールを落としたり、サイドラインからボールを持って出たり、タッチを3回受けると攻守交代となります。
- トライは3点ですが、得点や勝敗にはこだわらず、安全に躍動的に動き続けることを目標とします。

ストリートラグビー、プレイヤーの心がまえ

1. ルールを守る大切さを学びましょう。
2. 仲間を大切することを学びましょう。
3. 頑張れば上手くなる喜びを感じましょう。
4. 力を合わせて努力する喜びを感じましょう。
5. 試合が終われば相手チームともお友達になりましょう。