

親育ち・子育て・地域力UPをサポートする



ハッピー☆スマイル



杉山 加奈子

ハッピー☆スマイルとは・・・

「ママの笑顔の応援団」



子育てをより楽しく、親育ち・子育てをサポート

横浜市都筑区

- 平均年齢：38歳
- 地域の特徴：子育て世帯が多く、転勤族家庭が多い

若い街



ハッピー☆スマイルの活動

1. 保育ボランティア活動
2. 「かわりばんこ保育」の推奨活動

平成28年度 保育ボランティア活動

| 依 頼 | 活 動 | 内 容 |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• 区役所• 図書館• 地区センター• 子育て支援センター• 地域の活動グループ | <ul style="list-style-type: none">• 年間46回 | <ul style="list-style-type: none">• 保育に関わる講座の企画や運営• 開催協力 |

ハッピー☆スマイルの保育メンバー

- 18名
- 30代～40代の現役子育てママ
- 幼稚園から大学生の子どもを持つ



活動において子育て経験を実践に活かせる

「かわりばんこ保育」の推奨活動

ママのために身体を動かすエクササイズ講座
(ヨガ・ストレッチ・バレエ・エアロビなど)



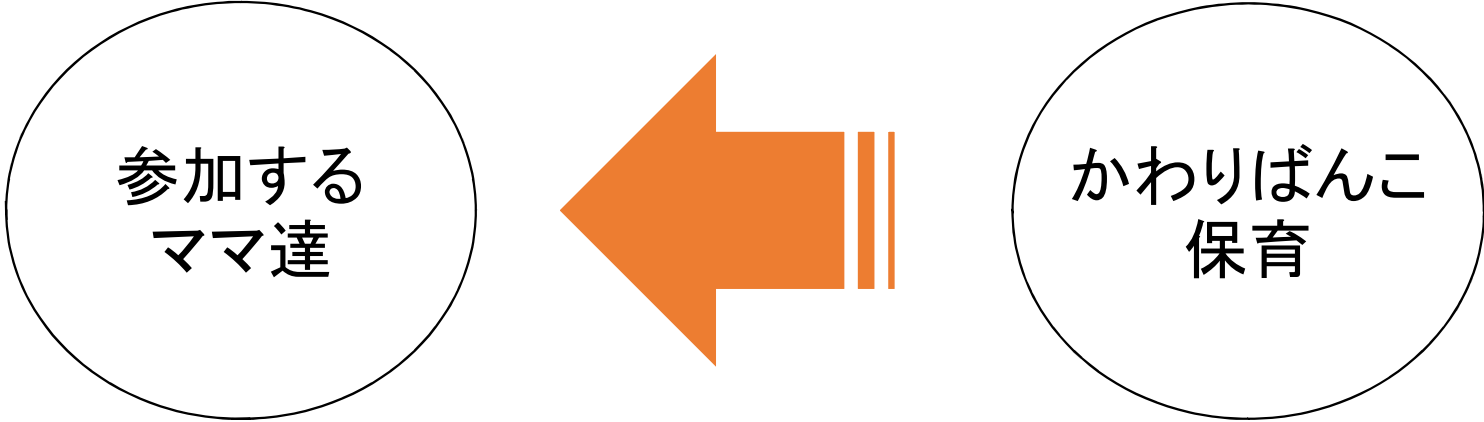
- ・ ママの心身の健康やリフレッシュの場
- ・ 仲間作りや交流の場
- ・ 育児不安やストレス解消の場

ハッピー☆スマイルは、 気づきを促すサポート役

子育てで最も大切なこと

「お互い様の気持ちで助け合うこと」

「仲間と一緒に支え合って子育てすること」



参加する
ママ達

かわりばんこ
保育

過去2年間の開催実績

- 48回の講座開催
- 延べ約2,500人の親子による参加



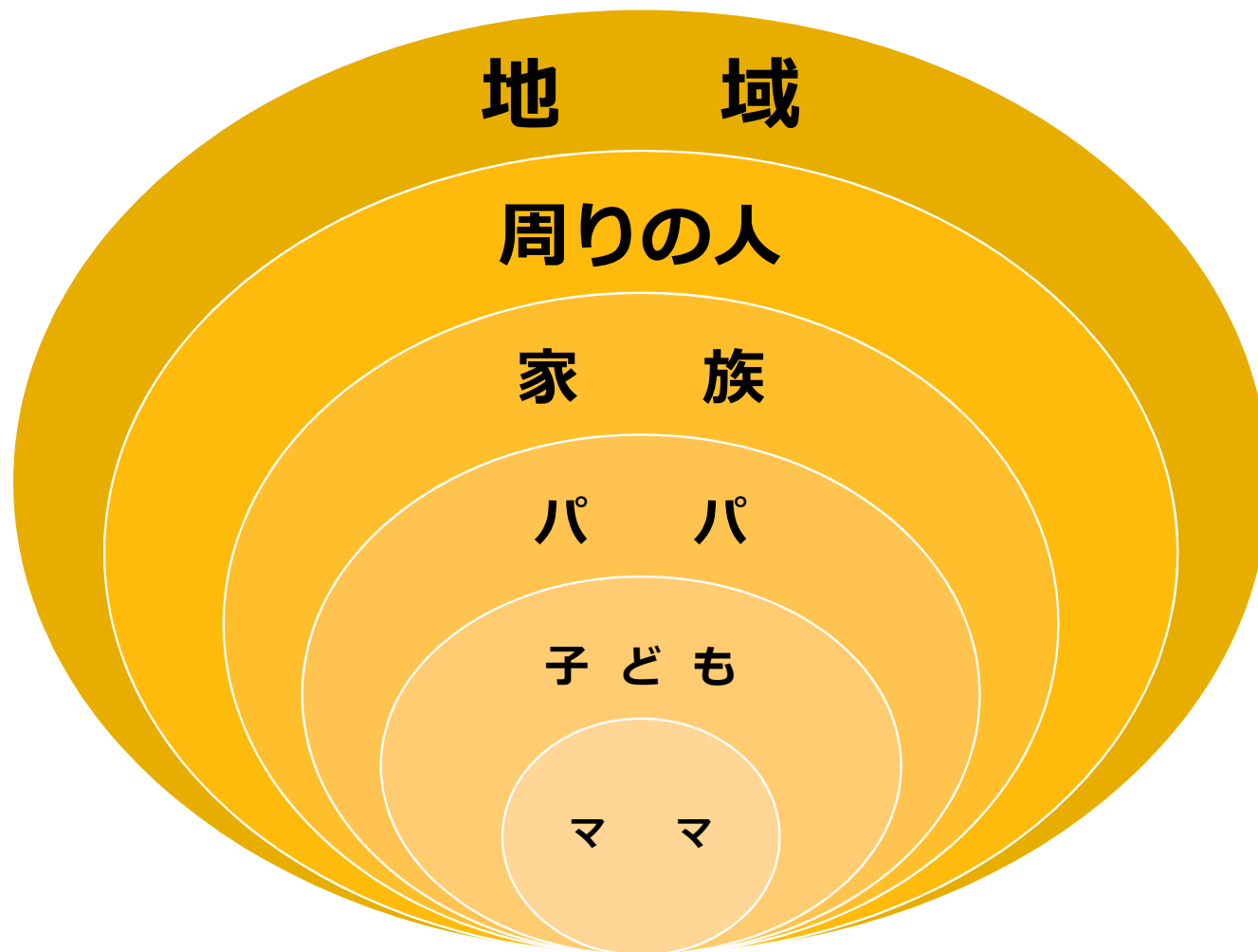
参加者の声

- 子どもと離れて自分の時間が持てて、とてもよかった。
- 身体を思いっきり動かせて、とても気持ちのスッキリした。
- 子どもと離れるのが心配だったけど、他のママに一生懸命対応してもらえてとてもありがたかった。
- 子ども同士の関わりが持てて楽しく遊べてよかった。
- 最初はよく泣いていた我が子が、回数を重ねていくうちに泣くことが減って、楽しく遊んでいる姿をみて感動した。
- どこかに預けなくても、お互いに子どもを見合うシステムはとてもいい。

ハッピー☆スマイルの原点



幸せと笑顔の連鎖



ママが笑顔で元気になれば、

子どもも笑顔で元気になれる
パパも笑顔で元気になれる

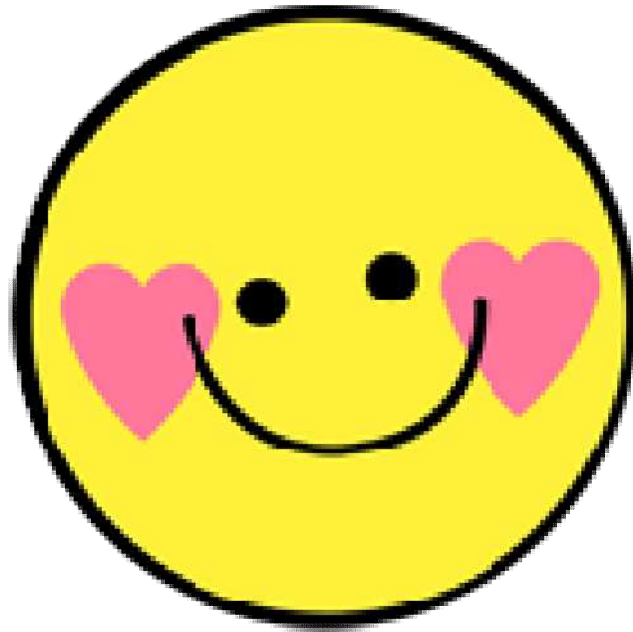
家族が笑顔で元気になれば、

周りの人にも笑顔や幸せを届けることができ、
地域も笑顔で元気になれる。



社会全体へ

笑顔ニしあわせ



Thank you

ハッピー☆スマイル



横浜市都筑区エリア ママの笑顔の応援団

育児支援グループ

Happy ☆ Smile

(ハッピー☆スマイル)

「ママが笑顔になれば、子どもも家族もみんなが笑顔でハッピーになれる！」
をモットーに、子育てをより楽しく♪親育ち・子育てを応援しています！

どんな活動をしているの？

➤ 保育ボランティア活動（別室託児・同室見守り）

行政や地域施設と連携を図りながら、ママ向け講座やワークショップ開催時の保育を請け負っています。
グループからの依頼や要請に応じて出張保育も承ります。

活動メンバーに現役ママを採用することで、ママ達の活躍応援にもつなげています。

➤ 「かわりばんこ保育」の推奨活動

かわりばんこ保育を取り入れた「ママのためのエクササイズ講座」を企画・運営・開催し、健康と心身リフレッシュの場、育児不安やストレス解消の場、仲間作りや交流の場などを提供しています。

「お互い様の気持ちで助け合うこと」「仲間と一緒に支え合って子育てすること」の大切さを伝えながら、「気づき」を促すサポートを行っています。



ハッピー☆スマイルよりママ向け講座・親子講座・イベント案内、育児に役立つ情報を無料でお届けします。配信ご希望の方は、メール会員登録をお願いします



お問い合わせ：2014happysmile@gmail.com

ブログ：<http://ameblo.jp/happysmile-yokohama/>