



昼は忙しくて電話ができない

相談できる相手がいない

# そんな「ひとり親家庭」の方を サポートします

シングルマザー、シングルファーザーが  
利用できる制度って、あるの？

ネットやお電話で、  
平日の夜や土日・祝日でも、お気軽にどうぞ。  
ネットで各種手当や、教育費のこと、  
就業支援などの情報を調べたり、  
さまざまなお悩みを電話でご相談できます。  
お電話でお名前を名乗りたくない場合は、  
匿名でも構いません。



ネットで  
調べる



ひとり親家庭・総合支援情報サイト

**「カナ・カモミール」**



カナ・カモミール **検索**



電話は  
匿名でも  
OK



夜間休日電話相談

**「かながわひとり親家庭  
相談ダイヤル」**



**TEL.045-211-5213**



ひとり親家庭・総合支援情報サイト

## 「カナ・カモミール」は…



ポータルサイト「カナ・カモミール」は、ひとり親家庭を支える総合支援情報サイトです。ひとり親家庭の保護者やお子さんが行政機関に足を運ばなくても、スマートフォンやパソコンを通じて、手軽に支援情報などを得ることができます。

カナ・カモミール 検索



サイトの主な内容

困ったときの  
支援情報

●●● 各種手当、助成金、お子さんの教育費、就業支援制度など、行政のさまざまな支援情報が掲載されています。

子ども応援情報

●●● 子どものための子どもを応援する情報を掲載しています。  
●●● 無料、または低額の学習塾や子ども食堂のような子どもの居場所などを紹介しています。

情報掲示板

●●● ひとり親家庭のみなさんが投稿で情報共有したり、お役立ち情報などを自由に書き込める掲示板です。また、投稿によるご質問にも、Q&A でお答えします。

夜間休日電話相談

## 「かながわひとり親家庭相談ダイヤル」は…

県内にお住まいの、ひとり親の方を対象に、県が開設した電話相談窓口です。仕事、子育て、教育費などの不安や離婚に伴う悩みなど、さまざまな相談をお受けします。ご相談は匿名でも可能です。**相談は無料**です。

☎ **045-211-5213** (通話料はご負担ください)

平日 午後5時～午後10時

土日・祝日 午後2時～午後7時

※年末年始(12月29日～1月3日まで)は除きます。

※相談で取得した情報は相談対応の向上のため、統計的に処理し、個人を特定できないよう加工して利用させていただくことがあります。