

買い物が
未来をつくる
未来をかえる



身近な消費生活相談窓口
消費者ホットライン

その契約、大丈夫？
不安や疑問は
すぐ相談！

局番なし **188** 番

身近な消費生活相談窓口につながります。
行動することが解決への第一歩です。

監修：横浜国立大学名誉教授 西村 隆男
制作：神奈川県消費生活課
TEL. 045-312-1121 (内線 2640)
[2018年11月発行]



FSC®森林認証紙、ノンVOC インキ（石油系溶剤 0%）など印刷資材と製造工程が環境に配慮されたグリーンプリンティング認定工場にて、印刷事業において発生するCO₂全てをカーボンオフセット（相殺）した「ゼロカーボンプリント」で印刷しています。

1 買い物の基準？
みなさん買い物をするとき、どういう基準で商品を選んでますか？
価格？ 品質？ ブランド？



でも、どこの国で
どんな人や企業が
かかわって作って
いるの？

2 買い物は「消費者の投票」！
人権や社会、環境に配慮して作られた商品があります。商品を買うことで、商品や企業の支援・応援につながります。



環境や人に配慮
している商品
を選びます！



森の環境を
守ります！



海の環境を
守ります！



化学物質に
たよらないで
自然の力で生産
された食品です！



公平な取引
を促す
フェアトレード

6 FSC 森林認証ラベル
環境や社会に大きな負荷を掛けずに生産された木材製品です。過度の森林伐採、違法伐採を抑止する手段の一つとして注目されています。

5 海のエコラベル
持続可能な漁業および水産物の捕獲・流通の確保を実現するしくみです。減少傾向にある世界の水産資源の回復につながります。

7 オーガニック (有機) ラベル
3年以上化学薬剤を使わない畑で、一切の農薬や化学肥料を使用しないで栽培された農産物や加工食品などのことです。

3 国際フェアトレード認証ラベル
開発途上国の原料や製品を適正価格で継続的に購入することにより、開発途上国の生産者や人々の生活を支援します。

環境や社会に配慮した買い物で、
世界みんなが幸せになれるよう、
できることから行動しましょう！

必要なものを
必要な量だけ



先進国の過剰な消費を抑えていく必要があります。本当に必要かどうかを考えてから買しましょう。

使い捨てよりも、
長く使える
ものを



使い捨てるために作られたものを買うことは、環境悪化を招きます。長く使えるか、修理しながら使えるものを選びましょう。

地域で生産し、
その地域で消費
できるものを



地元の資源を買うことは、輸送に伴うCO₂の排出を少なくするほかに、地域社会の活性化にもつながります。

作る人にも
公正な分配が
保護される
ものを



開発途上国の人々の労働に対して、それに見合う対価が支払われていないことが多くあります。

Q1 フェアトレード編

フェアトレード製品の利用をまちぐるみで促進している都市を「フェアトレードタウン（シティ）」といいます。日本ではどこにあるでしょうか？

- ①熊本市
- ②名古屋市
- ③逗子市

フェアトレード商品は、主にコーヒーやチョコレート（カカオ）などがあります。



Q2 資源編

ペットボトルの原料は石油と空気です。500 ml ペットボトル1本（重さ約 20g）作るのに、石油資源がどれだけ使われているでしょうか？

- ① 5g
- ② 10g
- ③ 15g

再利用すれば
ペットボトルも
大切な資源。
ルールを守って
捨てましょう。



Q3 食品ロス編

食べられるのに捨てられる「食品ロス」が問題になっています。世界では毎年、生産される食料のどのくらいの量が捨てられているでしょうか？

- ① 2分の1
- ② 3分の1
- ③ 10分の1

日本での食品ロスの半分は一般家庭からのもの。賞味期限前や手つかずの食品も…。



答え：②
逗子市は2016年7月、全国で3番目のフェアトレードタウンに認定されました。
(2017年11月には浜松市も認定)

答え：③ 15g
2016年度に国内で販売されたペットボトル1億596,000本に対してリサイクルされたのは500,000トン。リサイクル率は83.9%となっています。(PETボトルリサイクル推進協議会年次報告書 2017より)

答え：② 3分の1
世界では毎年、生産される食料の3分の1にあたる13億トンが捨てられています。
(平成25年農林水産省食料より) 日本の食品ロスは年間646万トンです。
(農林水産省及び環境省「平成27年度推計」より)
食べものを無駄にしないよう、計画的に購入しましょう。