

# 電話相談員研修

「電話相談における認知行動療法の活用」

林 潤一郎 氏

(成蹊大学 経済学部 准教授 臨床心理士)

認知行動療法とは・・・

認知と行動を軸としながら、各相談者の置かれた状況と主観的体験を理解するとともに、相談者が自身の望む方向にすすんでいくことを支えるための臨床技術の集まりです。この研修では、認知行動療法の発想・技術とその使い所を具体的に紹介しながら、電話相談での活用法についてお話しします。皆様の電話相談における臨床の幅を広げる機会の一つとしてご利用いただければ幸いです。

皆様の参加をお待ちしております。



日時 平成31年2月22日(金)

13時30分から16時30分まで

場所 神奈川県精神保健福祉センター

視聴覚室

(横浜市港南区芹が谷2-5-2)

対象 電話相談に従事している職員

定員 50名



申込先

神奈川県精神保健福祉センター  
相談課

電話 045-821-8822(代)

Fax 045-821-1711

締切 平成31年2月19日(火)

# 平成30年度 電話相談員研修 申込用紙

締切：2月19日（火）

までに、電話またはFAXにてお申し込みください。

電話：045-821-8822（平日8:30~17:15）

FAX：045-821-1711

**相談課** 行

\*FAXをご利用の際は、必要事項を記入の上、この用紙のみご送付ください。

所属機関名	
電話番号	

参加者名	職種
(ふりがな)	
(ふりがな)	

## 会場案内



- ・京浜急行・地下鉄上大岡駅よりバスで「芹が谷」下車徒歩12分
  - ・京浜急行弘明寺駅、JR戸塚駅、JR東戸塚駅よりバスで「六ツ川四丁目」下車徒歩7分
- ※駐車場は台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

問合せ先

神奈川県精神保健福祉センター相談課

〒233-0006

横浜市港南区芹が谷 2-5-2

電話：045-821-8822