

全県を対象に「マイME-BYOカルテ」 ウォーキングキャンペーンを実施します

楽しく歩いて、未病を改善！

県は、ME-BYO サミットの関連イベントとして、県内市町村と連携したウォーキングキャンペーンを実施します。

この機会に、地元おすすめの観光スポットなどを楽しく歩きながら、未病を改善しましょう。

1 ウォーキングキャンペーンの狙い

「マイME-BYOカルテ」のより一層の普及拡大を図るとともに、大学と連携してウォーキングの効果を検証し、県や市町村の未病改善に向けた政策への活用を図ります。

2 キャンペーンの概要

(1) 地元おすすめの観光スポットをウォーキング

- ・ 「マイME-BYOカルテ」に登録し、ウォーキングアプリ(※)をスマートフォンにダウンロードして、キャンペーンに参加。

※ (株)マピオンの「aruku&(あるくと)」、損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険(株)の「Linkx aruku(リンククロス アルク)」を活用しています。

- ・ スマホを持って、地元おすすめの観光スポットなどを楽しくウォーキング！！
- ・ 県内 50 程度のウォーキングコースをウォーキングアプリに掲載し、それぞれのコースをクリアした方に、抽選で地域特産品を贈呈します。
- ・ ウォーキングコースなどの詳細は決まり次第、別途お知らせします。

(2) 企業対抗ウォーキング

- ・ 県のHPを通じ、企業(事業所)や団体を募集し、企+業対抗ウォーキングを実施。
- ・ 参加企業等の従業員や御家族が、「マイME-BYOカルテ」をスマートフォンにダウンロードして、ウォーキング！！
- ・ 参加企業等の平均歩数はランキングにして県HPで公表し、上位の企業には、県から表彰状を贈呈します。
- ・ 詳細は、県HPに順次掲載します。

<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f532715/p1156872.html>

3 キャンペーン開始時期

9月1日から開始します。

問合せ先

神奈川県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室

ヘルスケア ICT グループ

奥津・今井

電話 045-285-0196

