

忙しい朝でも絶対できる! めかぶとしらすの超簡単丼

d d
d



材料(1人分)

ご飯 1杯 (お好みの量)

味付きめかぶ 1パック

しらす 大スプーン2杯

味付け海苔 1~2枚

作り方

- ① どんぶりにご飯を入れる。
- ② めかぶをごはんの上にかける。
- ③ しらすを上のにせる。
- ④ 味付けのりを細かくちぎって上に散らす。

言同理器具不要で簡単!
洗い物もお水宛とおはしたじけ!
言同味も不要で絶対おいしい!

☆卵や、ねぎ、漬物や薬味などお好きなトッピングを

選んで加えても美味しくアレンジができます!