

なんちゃって焼肉丼 😊



材料

- ・ ご飯 ————— お茶碗 1 杯分 (約 150g)
- ・ 豆腐 ————— 1/4丁
- ・ 焼き肉のタレ ————— 大スプーン 1 杯分
- ・ ねぎ (冷凍) ————— 適量

作り方

- ① ご飯を器に盛る
- ② 水をよくきいた豆腐を器に入れ、少しくすす
- ③ ②に焼き肉のタレをかけてレンジであたためる
(ラップをして 600W で 2分程度)
- ④ ③をご飯にのせ、ねぎを上にちらす 完成👏

時間かからない朝も簡単! ご飯がすすむ!

卵をかけてもおいしいです** ぜひお試しください (^_^)🙏