

このレシピで
野菜が **125** g
とれます♪

ここがスゴイ！！



冷蔵庫で余った野菜が大活躍!!!



この
ご
ぼ
漬
け

材料 (1人分)

- キャベツ.....50g
- 大根.....25g
- 胡瓜.....25g
- 人参.....25g

- 漬け汁
- 水カップ 1
 - ごぼ茶 小匙1
 - 塩 小匙1
 - 砂糖 小匙1/2



作り方

- ① キャベツは4cmほど切る。大根は皮を剥き、角の棒状に切る。
人参は皮を剥き、5mmの厚さの半切りにする。
胡瓜を輪切りする
- ② 鍋に漬け汁の材料を入れ、中火にかけ、煮立ったら①にかける。
- ③ 密閉容器に入れて、冷蔵庫で一晩寝かせたら食べ頃です。

Point

作り置きしておくことができます！

密閉容器の代わりにビニール袋も大丈夫です！

