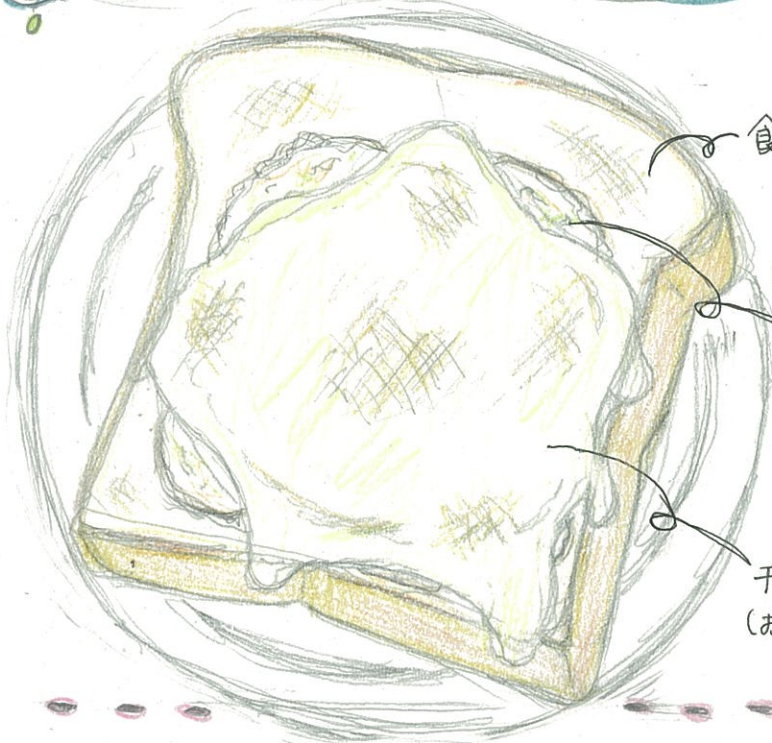


トースターで  
作る

# 3 Step 朝ごはん



食パン  
(1枚)

ポテト  
サラダ  
(お好み)

チーズ  
(お好み)

## ○ポテトサラダトースト○

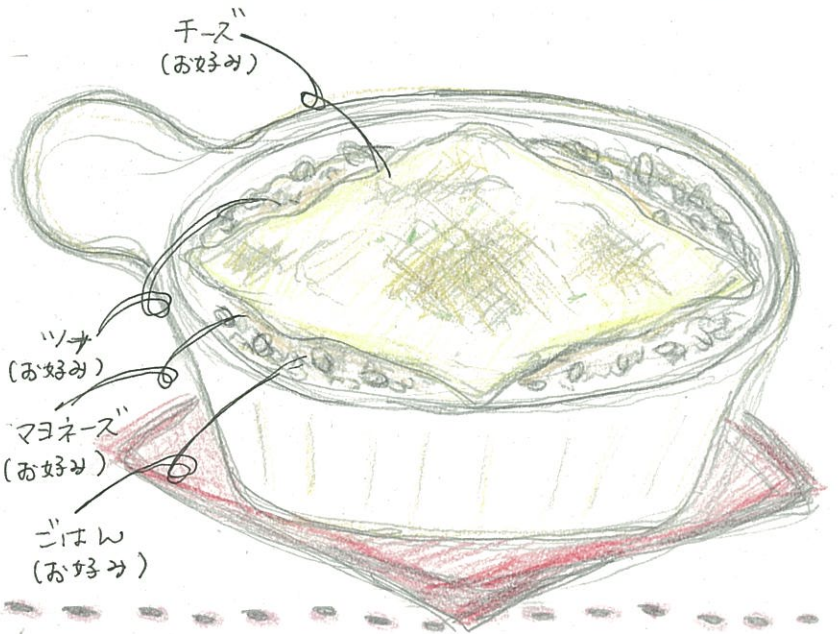
1. 食パンに、市販のポテトサラダを拓げる。
2. チーズをのせる。
3. トースターで焼き色がつくまで焼く。

\* マカロニサラダでもおいしそう。

## ○ドリッパーぽいの○

1. 耐熱の皿に、ごはんを拓げる。
2. マヨネーズ、ツナ、チーズをのせる。
3. トースターで焼く。

\* パセリがあれば見映えがよい。



チーズ  
(お好み)

ツナ  
(お好み)

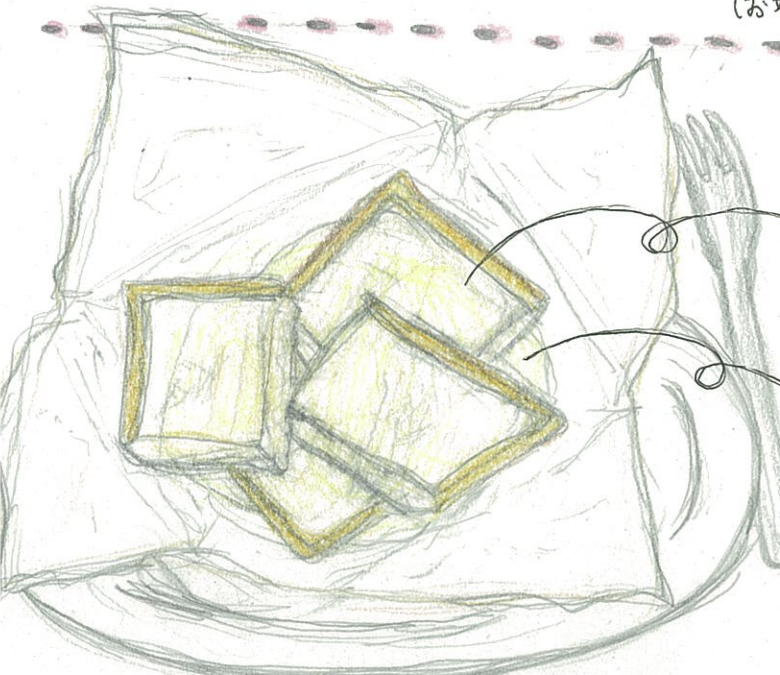
マヨネーズ  
(お好み)

ごはん  
(お好み)

## ○フレンチトースト風○

1. 食パンを4等分にし、クッキングシートにのせる。
2. 卵・牛乳・砂糖を混ぜ、1.にかける。
3. クッキングシートで包み、3分くらいトースターで焼く。

\* ヌーグルシロップをかけるとなおうまい。



食パン  
(1枚)

卵(1個)  
牛乳(適量)

砂糖(大さじ2杯)