

## わが家をねずみや害虫から守ろう

ねずみ、ゴキブリ、ダニ、ノミ、蚊、ハエなどの害虫は、さまざまな病気の原因となります。害虫が発生したときの不快感という問題もあります。あなたの住まいを害虫から守るためには、どんなことが必要なのかを見てください。

### 住まいのねずみ・害虫撃退法

害虫が発生するのは、住まいのなかに餌・水分・適度なたたかさがそろっている場合です。害虫の種類ごとに、撃退法を見てください。

#### ●ダニ対策は「掃除」と「日光干し」で

- 湿度が高くならないように注意する



- 床にはものをなるべく置かないようにする



- ジュウタンを使う場合は、こまめに掃除をする



- ていねいに掃除機をかける



- シーツやカバーはこまめに洗濯する



- 寝具は両面日光干しをした後に、掃除機をかける



# ねずみや害虫



#### ダニの発生条件は



知っていますか？  
この数字 2 3 4 3  
5 3 5 3 2 7 3 5 1 0  
50℃以上

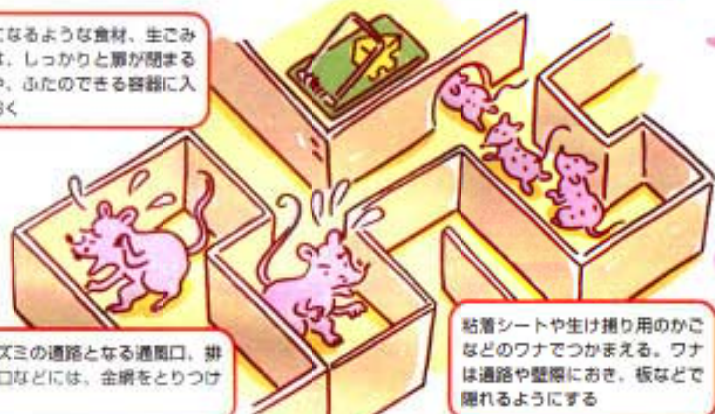
ダニが死滅する温度です。ダニは高温に弱いので、比較的に簡単に殺すことができます。ほとんどの日光干しが、ダニ対策に効果的なのもこうした理由からです。



●ねずみには「えさ」「通路」「巣」を与えない

えさになるような食材、生ごみなどは、しっかりと蓋が閉まる戸棚や、ふたのできる容器に入れておく

巣になりやすい布せきや紙、ビニールなどは整理しておく



ネズミの通路となる通風口、排水口などには、金網をとりつける

粘着シートや生け挿り用のかごなどのワナでつかまえる。ワナは通路や壁際におき、板などで隠れるようにする

●ゴキブリには「えさ」を与えず、ワナをかける

えさになるような食材、生ごみなどは、しっかりと蓋が閉まる戸棚や、ふたのできる容器に入れておく



粘着シートを使ってつかまえるか、くん煙剤を使用する

住まいのチエック

あなたの住まいは害虫の天国?

あなたの住まいはひょっとしたら、害虫が好む環境になっていませんか。



- 窓に網戸をつけていますか?
- 寝具は、定期的に日光干しをしていますか?
- 食材や生ごみなどは、ふたつきの容器に入れてありますか?
- 犬や猫などのペットは清潔に飼っていますか?

ねずみ

●ノミ対策はペットの管理から

ペットが原因のときは、ノミとり粉、ノミとりシャンプー、ノミとり首輪などを使う



ペットの小屋は、つねに清潔に

●蚊は水たまりから発生する

●家の近くの空き缶や古タイヤなどは片づけ、ボウフラの発生原因になる水たまりができないようにする



●網戸を使って屋内への侵入を防ぐ



●駆除には蚊取り線香、電気蚊取り器、殺虫剤などを使う



●屋外にでるときは、虫よけスプレーを使うのも効果的



●ハエは住まいに「入れさせない」

●網戸などで屋内への侵入を防ぐ



●殺虫剤を使って駆除する(使用上の注意を守ること)



●ロメオ  
布団乾燥機を活用しよう

布団の湿気をとって害虫が住みにくくすることができます。しかも、機械と接触している部分は50℃以上の温度となるために、ダニを殺すことができます。乾燥機使用後は、ダニの死骸などをとりのぞくために、掃除機をかけましょう。

アタマジラミには洗髪とブラッシング

- 毎日ていねいに髪の毛を洗い、ブラシをかける
- 小さい子どもは、髪が濡ってあげると効果的
- 殺虫剤を使うときは、薬剤で用法・用量や使用上の注意を確認する

害虫