

企業の経営者や健康管理部門、特定保健指導担当者の方向けの講演会を開催します。



## 健康経営に向けた 職場での身体活動推進の取組み

※ 「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

従業員の健康づくりが企業・事業所にとってどのようなメリットがあるのか、小さな企業・事業所でも実践しやすい方法等についての講演会を開催します。

手軽に楽しく取り組める従業員の健康づくりや保健指導のヒントとして、ぜひご参加ください！

平成 31 年

**1月17日(木)**

14:00~15:30

(受付 13:30~)

申込〆切 1月9日(水)

定員 50 名

受講料 無料

### 【講師紹介】



筑波大学体育系 准教授

**中田 由夫 氏**

食事と運動を中心とした行動変容が生活習慣病の予防や改善に及ぼす影響を明らかにすることをキーワードに、応用健康科学の分野でご活躍されています。

### 会 場

鎌倉保健福祉事務所 1 階講堂

(鎌倉市由比ガ浜 2-16-13)

JR 鎌倉駅東口から徒歩 12 分 ※お車での来所はお控えください

### 対 象

企業の経営者や健康管理部門・特定保健指導担当者  
県・市町村の働く世代の健康づくり担当者 等

### 申込方法

FAX、メール又はお電話でお申し込みください。  
(裏面をご参照ください)

### 問合せ先

鎌倉保健福祉事務所 企画調整課

TEL 0467(24)3900(代) FAX 0467(24)4379

メール kamahofuku.1578.kikaku@pref.kanagawa.jp

※ このまま送信ください。送信票は不要です。

メールでのお申し込みの場合は、必要事項を御記入のうえ下記アドレスまでお申込みください。

電話でのお申し込みの場合は、必要事項をお伝えください。

### ファクシミリ・メール送信先

神奈川県鎌倉保健福祉事務所 企画調整課 伊藤 行

FAX 0467-24-4379

メール kamahofuku.1578.kikaku@pref.kanagawa.jp

三浦半島地区 地域・職域連携推進事業 講演会

# 健康経営に向けた 職場での身体活動促進の取組み

(H31年1月17日) 参加申込書

御所属	
連絡先 電話番号	
参加者氏名	(役職・職種)
参加者氏名	(役職・職種)
講師へのご質問がございましたら、御記入ください。	

受講可否の連絡はいたしません。

ただし定員を超えた場合のみ

連絡調整をさせていただきます。

## ☆申込み締切り

平成31年1月9日(水)

会場案内図 (右記)

お車でのお越しはご遠慮ください。



ミビョーナとミビョーネ  
(神奈川県未病対策  
イメージキャラクター)

