

禁煙、分煙活動を推進する神奈川会議の歩み



地域における禁煙、分煙活動の取り組み

地域ネットワークの役割として

禁煙、分煙活動を推進する神奈川会議

会長 中山 脩 郎

1) 設立

禁煙活動を推進する神奈川会議への入会お勧め並びに学術講演会のご案内

謹啓 中秋の候 先生方には、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

ご承知の如く、喫煙が呼吸器疾患、循環器疾患、発がん等々の健康障害の明白なリスクファクターであるにもかかわらず、最近、若年者の喫煙増加が顕著となりその一方では喫煙者の約7割が禁煙を希望しながらもニコチン依存症から脱皮できずに挫折している現況の中、厚生労働省も健康日本21の総論をまとめその一部に2010年までに成人喫煙率を目標値50%減少させる対策が盛り込まれております。

かねがね このような現状打破を目指し、今回会則にもあるように医療現場のみならず広く地域における禁煙、分煙指導の実践を中心とした、効果的な禁煙指導の普及等を目的とした研究会「禁煙、分煙活動を推進する神奈川会議」を発足する運びとなりました。

大変ご多忙中のところ誠に恐縮ですが本会の主旨にご賛同いただき、是非とも正会員としてご参加していただき、本会の事業を円滑に推進していくため、ご指導・ご助言を賜わりたくお願い申し上げます。第一回の研究会並びに禁煙、分煙活動を推進する神奈川会議総会を下記の如く開催したいと存じます。 敬白

記

日時：平成11年11月5日（金）19:00～20:50

場所：鶴屋町フォーラム 9F

1. 総会 19:00～19:30

2. 講演 19:30～20:50

学術情報：「ニコチン置換療法とニコチネルTTSについて」

ノバルティスファーマ マーケティング部プロダクトマネージャー 吉岡 学

座長：東海大学名誉教授（日本禁煙推進医師歯科医師連盟会長） 五島 雄一郎 先生

演者：東京衛星病院 名誉院長 林 高春 先生

演題：「ニコチン依存と禁煙指導」

禁煙、分煙活動を推進する神奈川会議 発会世話人

神奈川県内科医学会 会長 中山 脩郎

横浜市民病院 呼吸器内科 部長 渡辺 古志郎

テレビ神奈川 営業局 参事 北条 延捷

2) 発足時役員 (平成 11 年)

会長	五島 雄一郎	東海大学 名誉教授 (日本禁煙推進医師歯科医師連盟会長)
副会長	中山 脩郎	中山医院院長・神奈川県内科医学会 会長
副会長	渡辺 古志郎	横浜市民病院 呼吸器内科 部長
会計	土屋 尚	(財)神奈川県予防医学協会 理事長
監事	菅野 博幸	神奈川県歯科医師会 副会長
監事	小林 輝明	聖マリアンナ医科大学薬剤部長 (日本病院薬剤師会副会長兼病院薬剤師会会長)
理事	相澤 好治	北里大学 公衆衛生学教授
理事	朽久保 修	横浜市立大学 公衆衛生学教授
理事	富田 友幸	北里大学 内科学 教授
理事	半田 俊之介	東海大学 循環器内科 教授
理事	原 正寿	聖マリアンナ医科大学 循環器内科 助教授
理事	田中 忠一	神奈川県医師会 会長
理事	内藤 哲夫	横浜市医師会 会長
理事	藤野 忠彦	国立療養所神奈川病院 院長
理事	兼本 成斌	兼本内科循環器科クリニック院長
理事	北条 延捷	テレビ神奈川営業局参事
理事	鵜田 要一	神奈川新聞社 企画開発本部 本部長
理事	守田 喜代子	神奈川県看護協会 常任理事

3) 会則 (目的)

本会は神奈川県における禁煙活動、分煙活動を指導、推進することにより狭心症、心筋梗塞、肺がん、肺気腫などを含めた「たばこ関連疾患」の発症を予防し、会員相互の知識の向上をはかることを目的とする。

4) 会則 (活動)

本会は前項の目的を達成するために、次の活動を行う。

- (1) 禁煙、分煙活動に対し、啓発及び支援を行う。
- (2) 禁煙セミナーを開催する。
- (3) 会員相互の啓発活動として研究会、勉強会を開催する。
- (4) 健康増進法第 25 条に基づく受動喫煙防止対策を適切に実施するため、必要に応じて公的な関係機関・団体等へ提言を行う。
- (5) 本会の目的を達成するためにその他の活動を行う。

5) 活動内容

- (1) 禁煙教室、禁煙セミナーの企画、実施指導
(セミナーの企画と会員の指導者が実施指導も行います)
- (2) 依頼により講師の派遣
- (3) 世界禁煙デー関連事業の開催
- (4) 指導者教材として、禁煙指導キット、OHP 等の貸出
- (5) 禁煙関係の情報の提供
- (6) メーリングリスト「k-net」による会員相互間の情報交換 (H15.3)
- (7) ホームページの運営
- (8) 禁煙外来、指導を行っている医療機関リストの作成・提供
- (9) 指導者講習会・研究会の開催

6) 活動概要

●学校における禁煙・防煙教育

平成 12 年度	小学校	1 校	160 名
	中学校	1 校	450 名
	高校	5 校	2,060 名
平成 13 年度	高校	7 校	2,380 名
平成 14 年度	高校	8 校	2,130 名
平成 15 年度	小学校	12 校	1,060 名
	中学校	11 校	2,049 名
	高校	10 校	2,540 名
	大学	1 校	45 名
平成 16 年度	小学校	2 校	170 名
	中学校	11 校	1,350 名
	高校	10 校	1,450 名
	大学	10 校	620 名
		横浜国立大学	40 名前期講義
平成 17 年度	小学校	23 校	2,200 名
	中学校	20 校	3,700 名
	高校	14 校	4,000 名
	大学	11 校	1,387 名
		横浜国立大学	40 名前期講義
平成 18 年度	小学校	13 校	1,300 名
	中学校	15 校	2,800 名
	高校	20 校	5,200 名
	看護学校	6 校	720 名
	大学	5 校	750 名
		横浜国立大学	40 名前期講義
平成 19 年度	小学校	14 校	1,500 名
	中学校	10 校	1,900 名
	高校	11 校	3,200 名
	大学	7 校	900 名
		横浜国立大学	40 名前期講義
平成 20 年度	小学校	8 校	8,00 名
	中学校	4 校	720 名
	高校	7 校	1,800 名
	看護(短期)大学	4 校	480 名
	大学	14 校	1,800 名
		横浜国立大学	40 名前期講義
平成 21 年度	各種学校	1 校	25 名
	小学校	4 校	520 名
	中学校	12 校	2,040 名
	高校	15 校	2,300 名
	看護(短期)学校	30 校	1,500 名
	大学	17 校	1,425 名

平成 22 年度	小学校	9 校	850 名
	中学校	8 校	1,440 名
	高校	5 校	590 名
	大学	12 校	400 名
	大学医学部	2 校	200 名
	看護（短期）大学	3 校	450 名
	PTA・教育関係者	3 校	140 名
平成 23 年度	小学校	10 校	997 名
	中学校	9 校	1,510 名
	高校	12 校	3,118 名
	大学	9 校	124 名
	大学医学部	1 校	85 名
	喫煙教諭（懇談）	1 校	10 名
	看護大学	1 校	30 名
	PTA・教育関係者	3 校	150 名
	平成 24 年度	小学校	9 校
中学校		6 校	840 名
高校		10 校	1,072 名
大学		10 校	701 名
大学医学部		3 校	245 名
喫煙教諭（懇談）		1 校	10 名
看護・大学		2 校	300 名
PTA・教育関係者		5 校	1,540 名

●地域での取り組み

平成 12 年度	たばこフォーラム（横浜市共催）	1 回	340 名
	PTA	1 回	80 名
	住民への禁煙教育	6 回	80 名
平成 13 年度	たばこフォーラム（横浜市・神奈川新聞社共催）	2 回	294 名
	住民への禁煙教育	3 回	40 名
平成 14 年度	たばこフォーラム（横浜市共催）	1 回	200 名
	住民への禁煙教育	2 回	60 名
平成 15 年度	たばこフォーラム（横浜市共催）	1 回	120 名
	住民・PTA での禁煙教育	3 回	
平成 16 年度	神奈川会議シンポジウム		50 名
	神奈川県公衆衛生学会シンポジウム		150 名
	たばこ対策フォーラム（横浜市港南区）		190 名
	学校関係者への禁煙研修会（横浜市）		60 名
	受動喫煙防止推進講演会（神奈川県）		100 名
	住民への禁煙教育	16 回	570 名
	神奈川会議シンポジウム		70 名
平成 17 年度	禁煙講習会・セミナー（横浜市港南区）	2 回	300 名
	クリーンエア国民集会		220 名
	たばこ・アスベストと健康を考える講演会（県）		80 名
	住民への禁煙講習会等	26 回	1,550 名

平成 18 年度	神奈川会議シンポジウム		50 名
	横浜市港南区思春期講演会	1 回	
	横浜市港南区防災イベント		小学 3 年～中学生
	横浜市港南区保健活動推進委員会	1 回	
	全国労働衛生週間横浜北地区推進大会・特別講演	1 回	
	神奈川県看護協会講演	2 回	
	キッセイ薬品 講演	1 回	
平成 19 年度	神奈川会議シンポジウム		50 名
	禁煙講演会・セミナー（横浜市港南区）	2 回	300 名
	クリーンエア国民集会		220 名
	たばこ・アスベストと健康を考える講演会（県）		80 名
	住民への禁煙講演会等	26 回	1,550 名
平成 20 年度	神奈川会議シンポジウム	1 回	110 名
	神奈川県民フォーラム	1 回	200 名
	クリーンエアの集い in KANAGAWA	1 回	500 名
	禁煙講演会・セミナー（横浜市港南区）	1 回	500 名
	住民への禁煙講演会等	12 回	
平成 21 年度	神奈川会議シンポジウム	1 回	70 名
	禁煙講演会・セミナー（横浜市港南区）	1 回	500 名
	住民への禁煙講演会等	12 回	
平成 22 年度	住民への禁煙講演会等	22 回	1,560 名
	地域指導員	2 回	80 名
平成 23 年度	住民への禁煙講演会等	15 回	1,135 名
平成 24 年度	住民への禁煙講演会等	15 回	924 名

●職域保健での取り組み

平成 12 年度	事業所・団体	2 回	130 名
平成 13 年度	団体	1 回	50 名
平成 14 年度	—	—	—
平成 15 年度	事業所・団体	5 回	250 名
平成 16 年度	事業所・団体	45 回	1,850 名
平成 17 年度	事業所・団体	18 回	750 名
平成 18 年度	事業所・団体	56 回	2,300 名
平成 19 年度	事業所・団体	47 回	1,900 名
平成 20 年度	事業所・団体	80 回	4,100 名
平成 21 年度	事業所・団体	25 回	1,100 名
平成 22 年度	事業所・団体	16 回	690 名
平成 23 年度	事業所・団体	5 回	260 名
平成 24 年度	事業所・団体	4 回	1,380 名

※自治体職員を含む

●専門職研修等

平成 12 年度	健康管理者	1 回	160 名
	指導者講習会	1 回	60 名
平成 13 年度	看護職・教職員	4 回	160 名

	医師	1回	58名
	指導者講習会	1回	200名
平成14年度	看護師・保健師	1回	135名
平成15年度	禁煙研修会	1回	100名
	看護職・医師	2回	200名
平成16年度	医療従事者・看護職	19回	780名
平成17年度	医療従事者・看護職	25回	1,200名
平成18年度	医療従事者・看護職	25回	1,200名
平成19年度	医療従事者・看護職	37回	1,800名
平成20年度	医療従事者・看護職	49回	2,350名
平成21年度	医療従事者・看護職	30回	1,440名
平成22年度	医療従事者・看護職	40回	2,990名
平成23年度	医療従事者・看護職	39回	2,110名
平成24年度	医療従事者・看護職	45回	3,000名

●イベントへの参加

平成13年度	すこやかかながわ1万人健康ウォーク
平成14年度	すこやかかながわ1万人健康ウォーク
平成15年度	すこやかかながわ1万人健康ウォーク 薬と健康 すこやかフェア NPO健康フェア
平成16年度	すこやかかながわ1万人健康ウォーク タバコ規制枠組条約発効記念行事
平成17年度	すこやかかながわ1万人健康ウォーク タバコ規制枠組条約(FCTC)推進国民会議発式 上大岡駅前禁煙キャンペーン(横浜市港南区)
平成18年度	すこやかかながわ1万人健康ウォーク 上永谷駅前キャンペーン(食中毒予防キャンペーンと併設)
平成19年度	港南台駅前禁煙キャンペーン 横浜ライフデザインフェア2007 すこやかかながわ1万人健康ウォーク
平成20年度	上永谷駅前「禁煙キャンペーン」 リレー・フォー・ライフ 横浜ライフデザインフェア2008 横浜市港南区役所 健康フェスティバル すこやかかながわ1万人健康ウォーク
平成21年度	港南台駅前「禁煙キャンペーン」 すこやかかながわ1万人健康ウォーク
平成22年度	港南、禁煙分煙をすすめる会 カミオ商店街「禁煙キャンペーン」 かながわ健康づくり記念フェア
平成23年度	上永谷駅前 「禁煙キャンペーン」
平成24年度	港南 禁煙分煙をすすめる会 港南区 世界禁煙デーイベント 上永谷駅前 禁煙キャンペーン

港南区健康づくり月間

こうなん子どものゆめワールド

第5回わかりやすい市民のための健康塾公開講座

●関連会議への参加・協力

平成13年度	かながわ健康プラン21推進会議等	3回
平成14年度	かながわ健康プラン21推進会議等	2回
平成15年度	かながわ健康プラン21推進会議等	3回
平成16年度	かながわ健康プラン21推進会議等	3回
平成17年度	かながわ健康プラン21推進会議等	3回
平成18年度	かながわ健康プラン21推進会議等	3回
平成19年度	かながわ健康プラン21推進会議等	4回
平成20年度	かながわ健康プラン21推進会議等	4回
平成21年度	かながわ健康プラン21推進会議等	4回
平成22年度	かながわ健康プラン21推進会議等	7回
平成23年度	かながわ健康プラン21推進会議等	12回
平成24年度	かながわ健康プラン21推進会議等	12回

(※上記は禁煙・分煙推進部会を含む)

第373回日本産婦人科学会 神奈川地方部会「教育講演」
神奈川県内科医学会「禁煙指導マニュアル」作成の協力

●かながわ卒煙塾への協力

平成22年度	講師派遣	5回	講師10名
平成23年度	講師派遣	4回	講師9名
平成24年度	講師派遣	5回	講師11名

●関係機関への要望書提出等

- 平成16年度 (1)神奈川県教育委員会 4月20日
「学校敷地内禁煙化への要望」
(2)横浜市教育委員会 4月23日
「学校敷地内禁煙化への要望」
(3)財務省理財局総務課たばこ煙事業室・パブリックコメント 8月13日
「タバコ自動販売機の撤廃を求めて要望」
- 平成17年度 (1)川崎市路上喫煙の防止に関する条約への意見具申 7月31日
(2)中田宏横浜市長とのカレーランチミーティング 11月21日
- 平成19年度 (1)禁煙、分煙に関する要望書を松沢県知事に提出し、懇談 9月4日
- 平成20年度 (1)松沢成文・神奈川県知事 12月15日
神奈川県の公共的施設における受動喫煙防止条例制定へ向けて
(2)神奈川県保健福祉部健康増進課 1月14日
神奈川県の公共的施設における受動喫煙防止条例制定へ向けてのサポート
(3)神奈川県教育委員会 2月16日
本会として、PTA、学校等への出前講座を実施する件について
(4)神奈川県議会 2月26日
神奈川小児科医会として「神奈川県の公共的施設における受動喫煙防止条例」の制定を要望する陳情書作成提出

- 平成 21 年度 (1)神奈川県高等学校 PTA 協議会 役員会
 本会として、PTA、学校等への出前講座を実施する件
- (2)神奈川県保健福祉部健康増進課たばこ対策室
 神奈川県の公共的施設における受動喫煙防止条例の施行に当たり、
 全県的な取り組みへの意見交換ならびに未成年者・県立高校への
 喫煙防止教育へ向けてのサポートについて
- (3)神奈川新聞社
 神奈川新聞社の禁煙啓発の取り組みについて
- (4)神奈川県保健福祉事務所等所長会代表ならびに神奈川県たばこ対策室
 学校、特に保健福祉事務所長が行っている県立高校での喫煙防止教
 育等についての意見交換を行い、神奈川県内におけるたばこ対策の
 推進、さらには本年 4 月から施行される「神奈川県公共的施設にお
 ける受動喫煙防止条例」の推進について
- 平成 22 年度 (1)横浜市薬剤師会 4 月 2 日
 禁煙指導の必要性和研修会への講師派遣の提言
- (2)神奈川県知事 7 月 10 日
 無煙タバコの喫煙禁止区域での使用禁止提言
- (3)神奈川県教育長 12 月 20 日
 青少年の喫煙防止への提言
- (4)神奈川県知事 1 月 17 日
 医療系教育機関への入学資格を非喫煙者にする提言
- (5)神奈川県医師会長 2 月 23 日
 学校医の児童・生徒・学生への受動喫煙防止の教育提言
- (6)神奈川新聞社 3 月 16 日
 タバコ問題の報道への提言
- 平成 23 年度 (1)兵庫県 12 月 8 日
 受動喫煙防止条例への意見書
- (2)相模原市 1 月 10 日
 路上喫煙防止条例についての意見書

●その他の事業

- 平成 23 年度 (1)喫煙生徒に対する神奈川県教育委員会との連携・協力
- (2)神奈川県たばこ対策課へのかながわ卒煙サポートネットワーク
 への協力 10 月 29 日
- (3)全国の自治体への啓発活動を展開するスモークフリーキャラバン
 への協力 9 月 17 日 (激励会)
- 平成 24 年度 (1)喫煙生徒に対する神奈川県教育委員会との連携・協力
 11 月 19 日より 4 回
- (2)神奈川県がん対策課へのかながわ卒煙サポートセミナーへの協力
 2 月 7 日
- (3)全国の自治体への啓発活動を展開するスモークフリーキャラバン
 への協力
- (4)大学医学部学生との懇話会を開催し、青少年の禁煙、防煙意識の
 向上を図った
- (5)全国禁煙アドバイザー育成講座 in 神奈川への協力 9 月 30 日

7) むすび

以上、私共の会の現状について報告した。

多くの職種、地域、市民団体と行政のネットワークの中で、地域に根付く実践活動を続け、国際タバコ規制枠組条約推進をさらに「ばね」として、裾野の広い、地域に浸透する実践の中で「タバコ Zero 社会」の実現を目指したい。

8) 現在の役員 (42名)

(理事以降 50音順・平成 25年 7月 25日現在)

会長	中山 脩郎	中山医院院長・神奈川県内科医学会名誉会長
副会長	杉本 達也	神奈川県歯科医師会常務理事
副会長	高橋 洋一	神奈川県薬剤師会副会長
副会長	廣瀬 好文	神奈川県立循環器呼吸器病センター所長
会計	土屋 尚	神奈川県予防医学協会理事長
監事	柴田 則子	かながわ健康財団専務理事
監事	星野 織江	神奈川県看護協会常務理事
理事 (広報)	長谷 章	長谷内科医院院長
理事	相沢 政明	相模台病院 薬剤部
理事	相澤 好治	北里研究所 常任理事
理事	浅見 昌宏	神奈川県私学保護者会連合会理事
理事	阿部 直	東海大学医学部呼吸器内科教授
理事	飯塚 暁夫	大場・尾崎・嶋末法律事務所弁護士
理事	五十嵐 吉光	横浜市緑福祉保健センター
理事	石渡 弘一	神奈川県産業保健推進センター所長
理事	伊藤 薫	テレビ神奈川総務部長
理事	小野 力	神奈川県立横浜平沼高等学校校長
理事	片山 律	萱場健一郎法律事務所弁護士
理事	勝又 修	神奈川県立高等学校PTA連合会副会長
理事	門倉 義幸	昭和大学横浜市北部病院耳鼻咽喉科
理事	兼本 成斌	兼本内科循環器科クリニック院長
理事	加濃 正人	新中川病院医師
理事	神田 秀幸	横浜市立大学医学部講師
理事	北田 守	大倉山内科クリニック院長
理事	小久保 篤	神奈川新聞副工場長 兼 業務部長
理事	小島 健一	神奈川県議会議員
理事	白井 尚	横浜市医師会副会長
理事	白石 尚	アドベンチスト福社会理事長
理事	鈴木 仁一	神奈川県立総合療育相談センター所長
理事	関口 正俊	タバコ問題情報センター理事
理事	田中 潤	受動喫煙撲滅機構理事長
理事	田邊 晃久	海老名総合病院心臓血管センター顧問
理事	堤 明純	北里大学医学部公衆衛生学教授
理事	中村 賢治	健康保険連合会神奈川連合会事務局長
理事	羽鳥 裕	神奈川県医師会理事
理事	原 正壽	聖マリアンナ医科大学循環器内科教授
理事	原田 久	聖マリアンナ医科大学神経精神科学教室助教
理事	藤原 芳人	ふじわら小児科院長
理事	益田 典幸	北里大学医学部呼吸器科教授
理事	水嶋 春朔	横浜市立大学医学部教授
理事	望月 博之	東海大学医学部小児科教授
理事	柳川 忠二	東邦大学薬学部教授
事務局長	栗原 博	神奈川県予防医学協会常務理事